

День: Пятница 22.05.2026 г.

Неделя: 1.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания
обучающихся 1-4 классов.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
133	Картофельное пюре- 170	170	4,310	5,780	19,440	144,500
92	Котлеты или биточки	60	10,900	8,360	15,370	181,320
216	Соус томатный 40	40	0,500	2,270	3,320	35,290
287	Напиток "Витошка"	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
	Яблоки	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	Шоколад "Аленка"	15	2,230	4,990	8,020	80,700
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
Итого за завтрак		635	22,349	22,299	81,685	612,768

**Меню для организации горячего притания
обучающихся ММС 5-9 классов.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
133	Картофельное пюре	200	5,066667	6,44	22,89333	167,5467
92	Котлеты или биточки	60	10,900	8,360	15,370	181,320
216	Соус томатный	40	0,500	2,270	3,320	35,290
287	Напиток "Витошка"	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
Итого за завтрак		550	20,475	17,569	67,318	508,115

Повар

Бадритдинова З.Р.

День: Пятница 22.05.2026 г.
Неделя: 1.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны
Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания
обучающихся РВ 5-9 классов.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
133	Картофельное пюре	200	5,066667	6,44	22,89333	167,5467
92	Котлеты или биточки мясные	60	10,900	8,360	15,370	181,320
216	Соус томатный	40	0,500	2,270	3,320	35,290
287	Напиток "Витошка" витаминный-200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
Итого за завтрак		550	20,475	17,569	67,318	508,115

**Меню для организации горячего притания
обучающихся ОВЗ - СВО 5-9 классов.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
133	Картофельное пюре	200	5,066667	6,44	22,89333	167,5467
92	Котлеты или биточки мясные с	100	11,400	10,630	18,690	216,610
287	Напиток "Витошка" витаминный-200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
Итого за завтрак		550	20,475	17,569	67,318	508,115
обед						
58	Суп картофельный с клецками	250	2,670	4,260	13,680	102,250
83	Котлета рыбная	60	7,470	9,570	9,600	154,900
197	Макаронные изделия отварные	200	7,175	5,288	47,825	272,163
1	Хлеб пшеничный	20	1,620	0,200	9,760	48,400
282	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	29,620	136,600
	Йогурт детский питьевой витамин.	100	4,000	1,500	14,300	90,000
2	Хлеб ржаной	30	1,400	0,300	13,400	62,740
Итого за обед		860	25,015	21,398	138,185	867,053
Итого за день		151	45,490	38,967	205,503	1375,167

Повар Бадритдинова З.Р.